

**DÍA TIPO INTERNOS**

**El Campus dispone de seguro de Responsabilidad Civil y seguro de Accidentes colectivos con cobertura sanitaria.**

**Es imprescindible que internas/os traigan sábanas y/o saco de dormir, gel, champú, bañadores y toalla.**

**08:15** - Nos levantamos

**08:45** - Todos desayunando



**09:15** - Nos vamos al pabellón (Enseres de ducha y baño en la mochila)

**09:30** - Empezamos moviendo el cuerpo (baile)

**10:00** - Arranca lo bueno, cogemos bola...



**13:00** - Puff que calor, toca playa...



**14:30** - A comer

**15:30** - Un descanso no viene mal

**16:30** - De nuevo, toca bola (Puede que nos toque actividad extraordinaria)



**20:00** - Vamos a la ducha

**21:30** - ¿Que toca de cena?

**22:30** - Tiempo libre / Actividades dirigidas

**23:45** - ¡¡ Que sueño, vamos a dormir que mañana toca madrugar!!



### DÍA TIPO EXTERNOS

**El Campus dispone de seguro de Responsabilidad Civil y seguro de Accidentes colectivos con cobertura sanitaria.**

**Es imprescindible que externas/os traigan gel, champú, bañadores y toalla.**



**09:15** - ¡¡ Llévame al pabellón, que llego tarde!! (Enseres de ducha y baño en la mochila)

**09:30** - Empezamos moviendo el cuerpo (baile)

**10:00** - Arranca lo bueno, cogemos bola...

**13:00** - Puff que calor, toca playa..



**14:30** - A comer

**15:30** - Un descanso no viene mal

**16:30** - De nuevo, toca bola (Puede que nos toque actividad extraordinaria, pero nos avisan el día anterior)

**20:00** - Vamos a la ducha

**20:30** - Ven a buscarme al Pabellón.

